

Lundi 30 Septembre	Mardi 1er Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Feuilles d'épinards aux dés de brebis
Nuggets de blé	Chipolatas	Omelette	Marmite du pêcheur
Courgettes à la provençale	Lentilles	Ratatouille	Tortis
Polenta	Panais à la crème	Riz	Haricots verts
Saint Paulin	Petit moulé ail et fines herbes	Emmental	
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Liégeois chocolat

Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
-----------------	-----------------	------------------	---------------------

La Semaine du Goût - Les repas de nos chefs

<p>Chef Nicolas Mequignon (atelier Haute Provence)</p> <p>Salade de carottes et courgettes râpées</p> <p>Emincé de veau à l'indienne</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Haricots beurres</p> <p>Edam</p> <p>Fromage blanc sur coulis de fruits</p>	<p>Chef Laure Francoul (atelier Méditerranée)</p> <p>Salade de pois chiches au cumin</p> <p>Sauté de porc au miel</p> <p>Poêlée wok (pois croquant, haricots mungo, carottes, champignons, fèves de soja, oignons)</p> <p>Polenta</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Prunes</p>	<p>Chef Christophe Thauvin (atelier Rhône Isère)</p> <p>Cervelle de canut avec toast (fromage blanc, ciboulette, échalote)</p> <p>Croziflettes au reblochon et aux lardons</p> <p>Nashi</p>	<p>Chef Fabrice Creton (atelier Provence)</p> <p>Scarole</p> <p>Cabillaud pané</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Coquillettes</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Roulé au chocolat maison</p>
--	--	--	---

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
100% de nos viandes en morceaux sont françaises

- Bœuf
- Veau
- Porc

Occitanie - Rhône-Alpes

Nos féculents :

- Raviolis BIO du Vaucluse
- 50% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)
- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
- Pâtes Torti BIO de Savoie

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.

Nos poissons issus de la pêche durable :

- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion)
- Hoki (filet)

Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Les légumes issus de l'agriculture durable : (a minima)

- Haricots verts
- Haricots beurre
- Épinards
- Petits pois

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, potimarron...

Nos compotes sont fabriquées localement (Vaucluse); à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux

L'ACTUALITE DU MOIS

CERVILLE DE CANUT

N'ayez pas peur de son nom !
Spécialité fromagère Lyonnaise, elle doit son nom aux tisserands appelés « canuts », à l'époque où le travail de la soie faisait la renommée de la ville de Lyon. Cette préparation constituait bien souvent la part principale de leur repas (elle remplaçait la cervelle d'agneau qu'ils n'avaient pas les moyens de s'offrir).

Cet onctueux mélange de fromages blanc doit sa texture à sa méthode de fabrication et son agréable senteur aux herbes fraîches qui y sont ajoutées. C'est pour sa douce saveur que nous l'avons mise à l'honneur dans la semaine du Goût, afin de faire découvrir une de nos spécialités culinaires françaises.

Produit issu de l'agriculture biologique Indication géographique protégée Appellation d'origine protégée

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Désalés d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Betteraves vinaigrette	Salade de penne parisienne	Pizza	Concombres
Parmentier de merlu	Cordon bleu	Jambon blanc	Curry de pois chiches
Courgettes à la provençale	Carottes à l'huile d'olive	Haricots verts sautés	Semoule
Gouda	Purée de patates douces	Riz	Poêlée de légumes
Fruit de saison	Coulommiers à la coupe	Fromage fouetté	Crème anglaise
	Compote	Fruit de saison	Madeleine

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
100% de nos viandes en morceaux sont françaises

- Bœuf
- Veau
- Porc

} Occitanie - Rhône-Alpes

Nos féculents :

- Raviolis BIO du Vaucluse
- 50% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)

95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français

- Pâtes Tori BIO de Savoie

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.

Nos poissons issus de la pêche durable :

- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion)
- Cabillaud
- Hoki (filet)
- Limande

Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Les légumes issus de l'agriculture durable : (a minima)

- Haricots verts
- Épinards
- Haricots beurre
- Petits pois

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés

Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, potimarron...

Nos compotes sont fabriquées localement (Vaucluse); à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux



Charles et Alice est basée en Provence, dans le Vaucluse. La marque propose une gamme variée de purées de fruits sans sucres ajoutés. Celles-ci ne contiennent que le sucre naturellement présent dans les fruits sélectionnés, préservant ainsi toutes les qualités nutritives, grâce à un procédé de broyage à froid et de traitement thermique rapide.

L'entreprise s'engage avec des arboriculteurs partenaires pour proposer des produits sains, dont une gamme bio.

Les purées de fruits sont locales, élaborées avec des pommes, poires et abricots de vergers locaux du Sud-Est de la France.